



**BEZPŁATNA POMOC
dla mieszkańców Sandomierza !!!
PUNKT EDUKACYJNO –
KONSULTACYJNY**



**UL. MARIACKA 1,
PROWADZONY PRZEZ
STOWARZYSZENIE NA RZECZ
ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

POMOC DLA OFIAR PRZEMOCY, OSÓB UZALEŻNIONYCH OD ALKOHOLU I NARKOTYKÓW,
WSPÓLUZALEŻNIONYCH ORAZ OSÓB W KRYZYSIE,
WSPÓŁFINANSOWANA PRZEZ MIASTO SANDOMIERZ

TELEFON: 15 832 84 13 (w godzinach dyżurów specjalistów)
Kontakt mailowy: psyche.sand@gmail.com

PSYCHOLOG

godz. 14.30-19.30

CZWARTKI

20.03; 03.04; 17.04; 08.05; 15.05;
05.06; 26.06; 03.07; 17.07; 07.08;
21.08; 04.09; 18.09; 02.10; 16.10;
30.10; 06.11; 20.11; 04.12; 18.12.

PRAWNIK

adwokat, mediator

godz. 16.30– 20.00

KAŻDY WTOREK

TERAPEUTA

UZALEŻNIEŃ

godz. 12.00 – 18.00

PIĄTKI

25.04; 16.05; 06.06; 04.07; 08.08;
05.09; 3.10; 07.11; 05.12.

PSYCHOLOG

spec. ds. przeciwdziałania

przemocy w rodzinie

godz. 16.00 – 20.30

PIĄTKI

21.03; 28.03; 11.04; 25.04; 09.05;
23.05; 13.06; 27.06; 11.07; 25.07;
08.08; 22.08; 12.09; 26.09; 10.10;
24.10; 07.11; 21.11; 12.12; 19.12.

P

- Masz problem? Chciałbyś o nim porozmawiać?
- Przeżywasz trudne chwile?
- Potrzebujesz psychologicznego wsparcia?
- Chcesz wspierać rozwój swojego dziecka?

R

- Alkoholizm lub przemoc niszczą Twoją rodzinę?
- Chcesz ochronić siebie i swoich bliskich przed skutkami nałogu i przemocy?
- Chcesz szukać pomocy w sądzie?
- Potrzebujesz profesjonalnej porady prawnej?

Z

Y

- Masz kłopoty w domu i w pracy z powodu picia lub innego nałogu?
- Czujesz, że bez używek trudno ci żyć?
- Nie wiesz, gdzie szukać pomocy?
- Ktoś z Twoich bliskich nie radzi sobie z piciem lub innym nałogiem?

J

D

- Ktoś stosuje przemoc wobec Ciebie i Twoich bliskich?

Ż

- Chcesz lepiej radzić sobie ze złością?
- Nie radzisz sobie z kryzysem?
- Trudno ci zrozumieć bliskich?

BEZPŁATNIE * PROFESJONALNIE * ANONIMOWO