



## **4 Jarski Bieg NA ZDROWIE!**

*... o sandały bł. Wincentego Kadłubka*

**2.10.2022r.**

### **REGULAMIN**

Organizator:

**Fundacja Świętokrzyski Ogród Inspiracji**

Partnerzy:

**MOSiR Sandomierz,  
Muzeum Okręgowe w Sandomierzu  
Sandomierskie Centrum Kultury**

I.

CEL

1. Promocja zdrowego stylu życia, i diety roślinnej, zdrowego odżywiania oraz biegania jako najprostszej formy ruchu
2. Promocja historii i tradycji związanych z Błogosławionym Wincentym Kadłubkiem.
3. Promocja Sandomierza i Ziemi Sandomierskiej w Biegu na 5 km.

II.

TERMIN i MIEJSCE

1. Termin: 2.10.2022 r. (Niedziela) start godz. 10.00
2. Trasa: 5 km ulicami miasta oraz przez sady w stronę Andruszkowic, kostka brukowa, asfalt (ul. Staromiejska), asfalt, płyta ażurowa (ul. Rokitek), drogi gruntowe i asfalt Samborzec (Kobierniki, Andruszkowice)
3. Start: Brama dziedzińca Zamku Królewskiego i Muzeum Okręgowego w Sandomierzu  
Meta: Przed Fundacją Świętokrzyski Ogród Inspiracji Andruszkowice 60
4. Biuro zawodów znajdować się będzie przy starcie na dziedzińcu Zamku Królewskiego w Sandomierzu oraz w Fundacji w Andruszkowicach

### III.

#### PROGRAM IMPREZY (3.10.2021 Niedziela):

- godz. 8.00 – 9:45 biuro zawodów, weryfikacja uczestników oraz przyjmowanie zgłoszeń,
- godz. 9.45 – 10:00 rozgrzewka (SL Studio Sylwia Latkowska),
- godz. 10.00 – start zawodników,
- godz. około 10.30 – 12.00 –zamykanie poszczególnych odcinków trasy biegu,
- godz. 12.00 – zamknięcie trasy biegu (limit czasu 75 min),
- od około 12.30 do 13.30 podsumowanie ekologiczno-sportowej inicjatywy na podwórku Fundacji Świętokrzyski Ogród Inspiracji w Andruszkowicach wraz z wręczeniem nagród i Piknikiem Jarskim.

### IV.

#### OPIS TRASY

1. Bieg ma charakter sportowo-rekreacyjny, nie jest imprezą masową.
2. Długość trasy biegowej 5 km po nawierzchni asfaltowej, płyt ażurowych i brukowej,
3. Start Dziedziniec Muzeum Okręgowego w Sandomierzu, meta: przed podwórkiem Fundacji w Andruszkowice 60
4. Trasa: 5 km ulicami miasta Sandomierza oraz przez sady w stronę Andruszkowic, kostka brukowa, asfalt (ul. Staromiejska), asfalt, płyta ażurowa (ul. Rokitek), asfalt drogi gruntowe (gmina Samborzec - Kobierniki, Andruszkowice).

***Trasa biegu o zmiennej nawierzchni (kostka brukowa, asfalt, drogi i ścieżki nieutwardzone) ulice z ograniczonym ruchem samochodowym. Uczestnicy poruszają się prawą stroną jezdni z zachowaniem szczególnej ostrożności oraz muszą się bezwzględnie stosować do wskazówek udzielanych przez służby mundurowe znajdujące się na trasie.***

### V.

#### UCZESTNICTWO i ZGŁOSZENIA

1. Do startu zostaną dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat i posiadają aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w biegu lub podpiszą oświadczenie o zdolności dobiegu /niepełnoletni –wymagana zgoda rodziców na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o biegu
2. Zapisy do biegu po przesłaniu karty zgłoszeniowej na adres [anna.przybysz@ogrod-inspiracji.pl](mailto:anna.przybysz@ogrod-inspiracji.pl)
3. Istnieje możliwość zgłoszenia się do biegu w dniu startu w Biurze Zawodów od godz.8:30 do10:00 (jeśli będą miejsca)
4. Obowiązujący limit uczestników: 100 (80 zapisy on line/ 20 w puli organizatora)
5. Nr konta Fundacji do dokonania opłaty startowej: 81 1140 2004 0000 3102 7980 2534  
Przelew dokonujemy po otrzymaniu potwierdzenia o rejestracji do biegu drogą mailową nie później niż 02.10.2021. W tytule przelewu imię i nazwisko oraz nr startowy.

## VI. KLASYFIKACJE

Klasyfikacje:  
OPEN kobiet i mężczyzn

## VII. OPŁATY STARTOWE

1. **Za udział w biegu pobierana jest opłata startowa w wysokości 30 zł (w dniu zawodów 40 zł).**

2. **Opłata płatna na konto Fundacji Świętokrzyski Ogród Inspiracji**

**Nr Konta: 81 1140 2004 0000 3102 7980 2534**

(nr konta znajduje się na stronie internetowej i w portalu społecznościowym).

3. Opłata nie podlega zwrotowi

4. Pakiet Startowy będzie zawierał: numer startowy wraz z agrafkami, butelkę wody oraz poczęstunek na Mecie.

5. Osoby rejestrujące się w dniu zawodów także będą Pakiet Startowy, który będzie zawierał: numer startowy wraz z agrafkami. Butelka wody i poczęstunek na mecie.

## XIII.

### Pomiar Czasu

1. Ręczny oraz indywidualny. Uczestnicy biegu muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części ubrania. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu. Wyniki do sprawdzenia na stronach internetowych organizatorów.

## IX.

### OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych – dalej RODO) informuję, iż:

a) Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Fundacja Świętokrzyski Ogród Inspiracji z siedzibą w Andruszkowicach NIP:8641959309, REGON: 385504593,

b) Z inspektorem ochrony danych można się skontaktować pod numerem telefonu 512205880 lub mailowo: [anna.przybysz@ogród-inspiracji.pl](mailto:anna.przybysz@ogród-inspiracji.pl)

c) Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu realizacji celów statutowych Muzeum na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a/b/c/d/e/f oraz art. 9. ust.2 lit. a/b/c/j RODO.

d) Odbiorcą Pani/Pana danych osobowych będą podmioty upoważnione do przetwarzania na podstawie umowy powierzenia danych w w/w celu oraz podmioty upoważnione na podstawie przepisów prawa.

e) Pani/Pana dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej.

f) Pani/Pana dane osobowe będą przechowywane do czasu odwołania zgody, zakończenia współpracy oraz na podstawie przepisów archiwizacyjnych.

g) Posiada Pani/Pan prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych,

prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania (jeżeli podstawa przetwarzania jest zgodna), którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

h) Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzoru, gdy uzna Pani/Pan, iż przetwarzanie danych osobowy Pani/Pana dotyczących narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych lub przepisy krajowe.

i) Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji w/w celu.

j) Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany, w tym w formie profilowania.

k) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak odmowa ich podania spowoduje, iż nie będzie Pan /i/ uczestniczył/a w biegu.

## IX.

### POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ze względów bezpieczeństwa w korespondencyjnym biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach. Możliwy udział osób biegnących ze zwierzętami. Uczestnik pokonują trasę indywidualnie i zobowiązani są do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegach, w szczególności zasad fair play , ruchu drogowego i zdrowego rozsądku oraz niniejszego regulaminu.

2. Bieg odbywa się w ruchu ulicznym.

3. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich potwierdzających brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

4. Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.

5. Zawodnicy biorący udział w biegu ubezpieczają się na własną odpowiedzialność.

6. Uczestnik musi wyrazić zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym Regulaminie, w tym wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz.U. 2002r. Nr101 poz. 926, zezm.) oraz Regulaminem.

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim powiązany prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w zawodach na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie również, a także podmiotom powiązany, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez ograniczenia terytorialnego wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz do wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmiotów z nim powiązanych. O zmianach w Regulaminie Organizator będzie informował na stronie internetowej Biegu.

7. W sprawach nieujętych i nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator.